

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для  
документов

Трапезникова Т. Е.

02 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Пищевая ценность**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал
-------	------	----------	------

**Наименование блюда**

**Выход**

**Меню Узюково СВО**

**Завтрак 5-11 классы СВО**

0,28	0,05	0,95	5	<b>Помидор консервированный</b>	050
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	100
16,4	28,43	9,43	356	<b>Рис припущеный с овощами</b>	180
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
32,397	38,099	46,84	708,967		

**Обед 5-11 классы СВО**

1,55	5,005	9,951	89,292	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<b>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</b>	210
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b>	100
10,15	17,53	49,67	400	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	180
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
30,559	43,009	123,953	912,612		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

02 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Узюково СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед 1-4 классы СВО**

0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	210
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	090
7,7	5,38	26,32	232,58	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
27,488	28,857	96,62	709,464		<b>Итого</b> 750

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

**Полдник 1-4 классы СВО**

1		23,4	94	<i>Сок фруктовый шт</i>	200
3,58	3,5		47	<i>Сыр порциями</i>	016
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
7,74	3,9	44,16	235,4		<b>Итого</b> 256

Стоимость комплекса (руб.): 39.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

02 февраля 2026

М.П.

Безымянова Т. Ю.

**Меню Узуково ОВЗ**

Чипцевая пастость		Наименование блюда	Выход
Белки	Калории		
0,28	0,05	Помидор консервированный	040
12,895	9,188	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,4	28,43	Рис припущеный с овощами	150
0,2	0,051	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	Хлеб ржаной	020
31,15	37,476	43,843	671,459

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущеный с овощами	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,397	38,099	46,84	708,967		

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущеный с овощами	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,397	38,099	46,84	708,967		

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,488	28,857	96,62	709,464		

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,559	43,009	123,953	912,612		

**Полдник 1-4 классы ОВЗ**

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,74	3,9	44,16	235,4		

**Полдник 5-11 классы ОВЗ**

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
4,6	5,8		72	Сыр порциями	025
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,55	6,3	49,35	284		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;**

**(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;**

**(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**

**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

02 февраля 2026

М.П.

**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

0,28	0,05	0,95	5	<b>Помидор консервированный</b>	050
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	100
16,4	28,43	9,43	356	<b>Рис припущеный с овощами</b>	180
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
32,397	38,099	46,84	708,967	<b>Итого</b>	<b>570</b>

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

**Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

1,55	5,005	9,951	89,292	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<b>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</b>	210
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b>	100
10,15	17,53	49,67	400	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	180
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
30,559	43,009	123,953	912,612	<b>Итого</b>	<b>830</b>

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

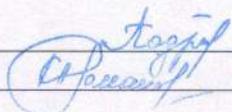
ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

02 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального  
района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Ницевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы**

0,28	0,05	0,95	5	<b>Помидор консервированный</b>	050
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	100
16,4	28,43	9,43	356	<b>Рис припущеный с овощами</b>	180
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
32,397	38,099	46,84	708,967		<b>Итого</b> 570

Стоймость комплекса (руб.): 95.46

**Обед 5-11 классы**

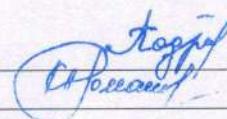
1,55	5,005	9,951	89,292	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<b>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</b>	210
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b>	100
10,15	17,53	49,67	400	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	180
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
30,559	43,009	123,953	912,612		<b>Итого</b> 830

Стоймость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

02 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

  
М.П.

Безьянова Т. Ю.

**Меню Узуково 1-4 кл.**

Ницевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание**

0,28	0,05	0,95	5	<b>Помидор консервированный</b>	<b>040</b>
11,648	8,565	2,097	169,992	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
16,4	28,43	9,43	356	<b>Рис припущеный с овощами</b>	<b>150</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
31,15	37,476	43,843	671,459		<b>Итого</b>
					<b>520</b>

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

**Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание**

0,929	3,003	5,968	53,564	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>060</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<b>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</b>	<b>210</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b>	<b>090</b>
7,7	5,38	26,32	232,58	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
27,488	28,857	96,62	709,464		<b>Итого</b>
					<b>750</b>

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./