

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Безьянова Т. Ю.

02 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>32,397</b>	<b>38,099</b>	<b>46,84</b>	<b>708,967</b>	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>30,259</b>	<b>48,134</b>	<b>121,482</b>	<b>1 056,32</b>	<b>Итого</b>	<b>830</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.



Безьянова Т. Ю.

02 марта 2026

**Меню Узюково 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>31,15</b>	<b>37,476</b>	<b>43,843</b>	<b>671,459</b>	<b>Итого</b>	<b>520</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 82.06**

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>27,809</b>	<b>35,984</b>	<b>98,132</b>	<b>888,9</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 114.91**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

02 марта 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

### Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,15	37,476	43,843	671,459		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,397	38,099	46,84	708,967		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,809	35,984	98,132	888,9		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,259	48,134	121,482	1 056,32		

<u>Полдник 1-4 классы ОВЗ</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,74	3,9	44,16	235,4		

<u>Полдник 5-11 классы ОВЗ</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
4,6	5,8		72	Сыр порциями	025
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,55	6,3	49,35	284		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

02 марта 2026



**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b>					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>32,397</b>	<b>38,099</b>	<b>46,84</b>	<b>708,967</b>	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

<b><u>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b>					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>30,259</b>	<b>48,134</b>	<b>121,482</b>	<b>1 056,32</b>	<b>Итого</b>	<b>830</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

02 марта 2026

М.П.

**Меню Узюково СВО**

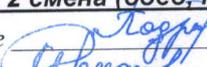
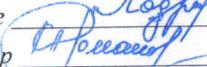
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,397	38,099	46,84	708,967		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,259	48,134	121,482	1 056,32		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

02 марта 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

**Меню Узюково СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,809	35,984	98,132	888,9	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,74	3,9	44,16	235,4	<b>Итого</b>	<b>256</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 39.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./