



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для  
документов

Трапезникова Т. Е.

05 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Узюково СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>				
5,1	10,72	33,42	251	<i>Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным</i>
				<i>Пастыла Ассорти фруктовая</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>
9,25	11,271	74,38	426,267	

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>				
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из моркови с чесноком</i>
3	2,63	13,5	145	<i>Суп картофельный с клецками</i>
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляши из птицы (филе куриное)</i>
9,27	5,32	36,87	232	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
32,242	28,98	97,476	833,09	

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для  
документов

ОГРН 112632500270 ИНН 632501676

Трапезникова Т. Е.

05 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Без блендера

## Меню Узюково СВО 1-4 кл.

Ницевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО

1,25	0,1	11,9	52	<b>Салат из моркови с чесноком</b>	060
3	2,63	13,5	145	<b>Суп картофельный с клецками</b>	210
15,84	20,49	3,63	261,89	<b>Гуляш из птицы (филе куриное)</b>	090
9,27	5,32	36,87	232	<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>	150
0,26	0,06	15,22	59	<b>Чай с лимоном</b>	207
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
32,242	28,98	97,476	833,09		<b>Итого</b> 757

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

Полдник 1-4 классы СВО

10,06	23,92	1,6	266	<b>Печенье</b>	050
5,19		0,14	24	<b>Йогурт</b>	100
15,25	23,92	1,74	290		<b>Итого</b> 150

Стоимость комплекса (руб.): 39.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В.  
/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ  
Губернатор Самарской области  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО  
Безыанова Т. Ю.

Брапенникова Т. Е.

05 февраля 2026

М.П.

**Меню Узуково ОВЗ**

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>				
Блюдо	Жирное	Углеводы	Ккал	
Батон	0,34	11,091	67,87	403,267
<b>Каша рисовая молочная яичная с маслом сливочным</b>	5,1	10,72	33,42	251
<b>Пастыла Ассорти фруктовая</b>				025
<b>Чай с сахаром</b>	0,2	0,051	15,01	57,267
<b>Батон</b>	3,04	0,32	19,44	95
	8,34			
				250
				200
				030
				050

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>				
Блюдо	Жирное	Углеводы	Ккал	
<b>Каша рисовая молочная яичная с маслом сливочным</b>	5,1	10,72	33,42	251
<b>Пастыла Ассорти фруктовая</b>				025
<b>Чай с сахаром</b>	0,2	0,051	15,01	57,267
<b>Батон</b>	3,95	0,5	25,95	118
	9,25			
				275
				200
				050
				090
				150
				207
				020

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>				
Блюдо	Жирное	Углеводы	Ккал	
<b>Салат из моркови с чесноком</b>	1,25	0,1	11,9	52
<b>Суп картофельный с клецками</b>	3	2,63	13,5	145
<b>Гуляши из птицы (филе куриное)</b>	15,84	20,49	3,63	261,89
<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>	9,27	5,32	36,87	232
<b>Чай с лимоном</b>	0,26	0,06	15,22	59
<b>Хлеб пшеничный</b>	1,52	0,18	9,94	45,2
<b>Хлеб ржаной</b>	1,102	0,2	6,418	38
	32,242			
				060
				210
				090
				150
				207
				020
				020

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>				
Блюдо	Жирное	Углеводы	Ккал	
<b>Салат из моркови с чесноком</b>	1,25	0,1	11,9	52
<b>Суп картофельный с клецками</b>	3	2,63	13,5	145
<b>Гуляши из птицы (филе куриное)</b>	15,84	20,49	3,63	261,89
<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>	9,27	5,32	36,87	232
<b>Чай с лимоном</b>	0,26	0,06	15,22	59
<b>Хлеб пшеничный</b>	1,52	0,18	9,94	45,2
<b>Хлеб ржаной</b>	1,102	0,2	6,418	38
	32,242			
				100
				210
				100
				150
				207
				020
				020

**Полдник 1-4 классы ОВЗ**

<b>Полдник 1-4 классы ОВЗ</b>				
Блюдо	Жирное	Углеводы	Ккал	
<b>Печенье</b>	10,06	23,92	1,6	266
<b>Йогурт</b>	5,19		0,14	24
	15,25		1,74	290
				050
				100

**Полдник 5-11 классы ОВЗ**

<b>Полдник 5-11 классы ОВЗ</b>				
Блюдо	Жирное	Углеводы	Ккал	
<b>Печенье</b>	10,06	23,92	1,6	266
<b>Йогурт</b>	5,19		0,14	24
	15,25		1,74	290
				050
				100

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;**

**(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;**

**(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;**

**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Бухгалтер-калькулятор Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

05 февраля 2026

М.П.

## Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

5,1	10,72	33,42	251	<b>Каша рисовая молочная яичная с маслом сливочным</b>	275
				<b>Пастыла Ассорти фруктовая</b>	025
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	200
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	050
9,25	11,271	74,38	426,267	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

## Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

1,25	0,1	11,9	52	<b>Салат из моркови с чесноком</b>	100
3	2,63	13,5	145	<b>Суп картофельный с клецками</b>	210
15,84	20,49	3,63	261,89	<b>Гуляш из птицы (филе куриное)</b>	100
9,27	5,32	36,87	232	<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>	150
0,26	0,06	15,22	59	<b>Чай с лимоном</b>	207
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
32,242	28,98	97,476	833,09	<b>Итого</b>	<b>807</b>

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В./  
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

05 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального  
района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак 5-11 классы

5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным	275
				Пастила Ассорти фруктовая	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,25	11,271	74,38	426,267	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

## Обед 5-11 классы

1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляши из птицы (филе куриное)	100
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,242	28,98	97,476	833,09	Итого	807

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

05 февраля 2026

Меню № x00145538 от 16 февраля 2026 г.  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области**СОГЛАСОВАНО**

Безьянова Т. Ю.

**М.П.****Меню Узюково 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание**

5,1	10,72	33,42	251	<b>Каша рисовая молочная якшадкая с маслом сливочным</b>	250
				<b>Пастыла Ассорти фруктовая</b>	025
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	200
3,04	0,32	19,44	95	<b>Батон</b>	030
8,34	11,091	67,87	403,267		<b>Итого</b>
					505

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

**Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание**

1,25	0,1	11,9	52	<b>Салат из моркови с чесноком</b>	060
3	2,63	13,5	145	<b>Суп картофельный с клецками</b>	210
15,84	20,49	3,63	261,89	<b>Гуляш из птицы (филе куриное)</b>	090
9,27	5,32	36,87	232	<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>	150
0,26	0,06	15,22	59	<b>Чай с лимоном</b>	207
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
32,242	28,98	97,476	833,09		<b>Итого</b>

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./