



Директор ООО "Детское питание"

Документов

Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района  
Ставропольский Самарской области

М.П.



**Меню Узюково СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы СВО**

3,5	4,1	23,5	147	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b>	200
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	100
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	025
8,708	14,73	72,435	531		

**Обед 5-11 классы СВО**

1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной</b>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<b>Суп картофельный с горохом</b>	250
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	210
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	200
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	040
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
32,2	33,109	153,515	1 006,08		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**  
**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

Логин  
Сергей



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

**Меню Узюково СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед 1-4 классы СВО**

1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной</b>	060
4,746	4,302	18,572	127,578	<b>Суп картофельный с горохом</b>	200
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	210
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
28,733	31,813	134,512	900,383		<b>Итого</b> 710

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

**Полдник 1-4 классы СВО**

1		23,4	94	<b>Сок фруктовый шт</b>	200
10,06	23,92	1,6	266	<b>Вафли</b>	050
11,06	23,92	25	360		<b>Итого</b> 250
Стоимость комплекса (руб.): 39.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узяковским муниципальным районом Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню Узяково ОВЗ**

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Белки Жиры Углеводы Воды		

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

3,5	4,1	23,5	147	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b>	150
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	100
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	025
8,708	14,73	72,435	531		

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

3,5	4,1	23,5	147	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b>	200
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	100
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	025
8,708	14,73	72,435	531		

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной</b>	060
4,746	4,302	18,572	127,578	<b>Суп картофельный с горохом</b>	200
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	210
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
28,733	31,813	134,512	900,383		

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной</b>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<b>Суп картофельный с горохом</b>	250
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	210
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	200
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	040
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
32,2	33,109	153,515	1 006,08		

**Полдник 1-4 классы ОВЗ**

1		23,4	94	<b>Сок фруктовый шт</b>	200
10,06	23,92	1,6	266	<b>Вафли</b>	050
11,06	23,92	25	360		

**Полдник 5-11 классы ОВЗ**

1		23,4	94	<b>Сок фруктовый шт</b>	200
10,06	23,92	1,6	266	<b>Вафли</b>	050
11,06	23,92	25	360		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;**

**(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;**

**(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**

**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для  
документации  
бюджетного учреждения

Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

М.П.

Р. *Бедренко*

## Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

3,5	4,1	23,5	147	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b>	<b>200</b>
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	<b>100</b>
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
8,708	14,73	72,435	531		<b>Итого</b> <b>550</b>

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

## Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной</b>	<b>100</b>
5,933	5,378	23,215	159,475	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>250</b>
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	<b>210</b>
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>040</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
32,2	33,109	153,515	1 006,08		<b>Итого</b> <b>820</b>

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./*Подрезова  
Романова*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для  
документации

Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Узуково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак 5-11 классы

3,5	4,1	23,5	147	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b>	200
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	100
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	025
8,708	14,73	72,435	531		<b>Итого</b> 550

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

## Обед 5-11 классы

1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной</b>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<b>Суп картофельный с горохом</b>	250
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	210
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	200
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	040
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
32,2	33,109	153,515	1 006,08		<b>Итого</b> 820

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./


УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Безьянова Т. Ю.

М.П.



## Меню Узюково 1-4 кл.

Цинквия Ненность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

3,5	4,1	23,5	147	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b>	150
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	100
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	025
8,708	14,73	72,435	531		<b>Итого</b> 500

Стоймость комплекса (руб.): 82.06

## Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание

1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной</b>	060
4,746	4,302	18,572	127,578	<b>Суп картофельный с горохом</b>	200
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	210
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
28,733	31,813	134,512	900,383		<b>Итого</b> 710

Стоймость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.