



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района



Ставропольский Самарской области

С. Узуково

М.П.

### Меню Узуково СВО

Калорийность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11 классы СВО

6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	180
10,47	9,33	6,93	265	<i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i>	100
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	200
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	100
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,459	24,96	97,787	873,2		

#### Обед 5-11 классы СВО

1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов</i>	100
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	180
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	100
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,506	27,674	85,373	771,21		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

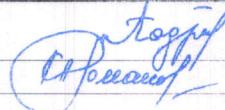
ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

10 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Узюково СВО 1-4 кл.**

Принесенная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед 1-4 классы СВО**

0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих огурцов</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
8	9,46	7,59	153	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,624	18,745	89,789	602,69		Итого
					727

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

**Полдник 1-4 классы СВО**

1		23,4	94	<i>Сок фруктовый шт</i>	200
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	050
11,06	23,92	25	360		Итого
					250

Стоймость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./

*Подпись  
С.Романова*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для  
Документов

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безяянова Т. Ю.

М.П.

Трапезникова Т. Е.

10 декабря 2025

### Меню Узуково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4 классы ОВЗ

6,437	5,12	46,011	245	<b>Спагетти отварные</b>	150
10,47	9,33	6,93	265	<b>Мясное кулинарное изделие с соусом</b>	90
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	200
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	060
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
21,459	24,96	97,787	873,2		

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

6,437	5,12	46,011	245	<b>Спагетти отварные</b>	180
10,47	9,33	6,93	265	<b>Мясное кулинарное изделие с соусом</b>	100
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	200
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	100
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
21,459	24,96	97,787	873,2		

#### Обед 1-4 классы ОВЗ

0,75	0,06	7,14	31	<b>Салат из свежих огурцов</b>	060
4,746	4,302	18,572	127,58	<b>Суп картофельный с горохом</b>	200
8	9,46	7,59	153	<b>Биточки из минтая с овощами с соусом</b>	090
3,263	4,497	26,37	154,2	<b>Картофельное пюре</b>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
19,624	18,745	89,789	602,69		

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

1,5	0,7	2,4	4	<b>Салат из свежих огурцов</b>	100
4,746	4,302	18,572	127,58	<b>Суп картофельный с горохом</b>	200
3,7	8,56	18,82	306	<b>Картофельное пюре</b>	180
12,665	13,566	12,404	175,92	<b>Биточки из минтая с овощами с соусом</b>	100
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	187
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	030
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	030
25,506	27,674	85,373	771,21		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ООО "Детское питание"

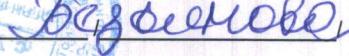


Трапезникова Т. Е.

10 декабря 2025

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

  
М.П.**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

6,437	5,12	46,011	245	<b>Спагетти отварные</b>	180
10,47	9,33	6,93	265	<b>Мясное кулинарное изделие с соусом</b>	100
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	200
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	100
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
21,459	24,96	97,787	873,2		<b>Итого</b> 620

Стоймость комплекса (руб.): 91.52

**Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

1,5	0,7	2,4	4	<b>Салат из свежих огурцов</b>	100
4,746	4,302	18,572	127,58	<b>Суп картофельный с горохом</b>	200
3,7	8,56	18,82	306	<b>Картофельное пюре</b>	180
12,665	13,566	12,404	175,92	<b>Биточки из минтая с овощами с соусом</b>	100
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	187
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	030
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	030
25,506	27,674	85,373	771,21		<b>Итого</b> 827

Стоймость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Документов  
Д.Я.

Трапезникова Т. Е.

10 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

**Меню Узюково 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание**

6,437	5,12	46,011	245	<b>Спагетти отварные</b>	150
10,47	9,33	6,93	265	<b>Мясное кулинарное изделие с соусом</b>	90
0,68		21,01	47	<b>Чай с шиповником</b>	200
1,25	10,13	7,48	233	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	060
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
21,459	24,96	97,787	873,2		<b>Итого</b> 540

Стоймость комплекса (руб.): 78.68

**Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание**

0,75	0,06	7,14	31	<b>Салат из свежих огурцов</b>	060
4,746	4,302	18,572	127,58	<b>Суп картофельный с горохом</b>	200
8	9,46	7,59	153	<b>Биточки из минтая с овощами с соусом</b>	090
3,263	4,497	26,37	154,2	<b>Картофельное пюре</b>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
19,624	18,745	89,789	602,69		<b>Итого</b> 727

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./  
Романова К. А./

Татьяна  
Подрезова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального  
района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Безьянова Т. Ю.

10 декабря 2025

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Узуково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы				
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i>
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
21,459	24,96	97,787	873,2	Итого
				620

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы				
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов</i>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
25,506	27,674	85,373	771,21	Итого
				827

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./