



Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

11 декабря 2025

Меню Узюково СВО

Белки				Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	--	--	--	------	----------	------	--------------------	-------

Завтрак 5-11 классы СВО

10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>		200
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>		100
1,04		30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>		200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>		025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>		025
25,808	31,596	113,479	802,99			

Обед 5-11 классы СВО

1,31	3,24	6,46	60,4	<i>Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой</i>		100
2,8	6,23	10,59	134	<i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i>		260
13,94	12,06	4,74	451	<i>Плов из говядины</i>		220
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>		200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>		025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>		025
21,528	22,081	57 245	806,667			

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Похрекова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

11 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Узюково СВО 1-4 кл.

Принесенная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
1,276	1,836	7,317	49,219		

Обед 1-4 классы СВО

1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,569	24,71	89,801	685,759		Итого
					710

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		Итого
					250

Стоймость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безъянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.

11 декабря 2025

М.П.

Меню Узуково ОВЗ

Ингредиенты				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,152	31,476	109,39	782,12		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,808	31,596	113,479	802,92		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,569	24,71	89,801	685,759		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	260
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	220
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,528	22,081	57,245	806,667		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Логинова Е. В.* Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

ПОДПИСЬ
Документов

Трапезникова Т. Е.

11 декабря 2025

М.П.

Без подписи

Меню Узуково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	200
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
1,04		30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,808	31,596	113,479	802,92		Итого 550

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

1,31	3,24	6,46	60,4	<i>Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой</i>	100
2,8	6,23	10,59	134	<i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i>	260
13,94	12,06	4,74	451	<i>Плов из говядины</i>	220
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
21,528	22,081	57,245	806,667		Итого 830

Стоимость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

11 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безъянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание				
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом
1,04		30,96	123	Компот из Кураги
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной
25,152	31,476	109,39	782,12	Итого
				Стоймость комплекса (руб.): 78.68

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание				
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной
21,569	24,71	89,801	685,759	Итого
				Стоймость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
Романова К. А./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

11 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню ГБОУ СОШ с. Узуково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,808	31,596	113,479	802,92		Итого 550

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	260
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	220
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,528	22,081	57,245	806,667		Итого 830

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./