



Директор ООО "Детское питание"

Грапезникова Т. Е.

12 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области



Согласовано

Меню Узуково СВО

Информация о блюде			
Наименование блюда	Выход		
Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Завтрак 5-11 классы СВО

0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшененная молочная жидккая с маслом, сахаром	260
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	045
11,06	17,74	68,84	660,4		

Обед 5-11 классы СВО

1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
29,172	30,539	140,348	932,332		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

*Подрезова Е. В.
Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

12 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Безделкове

Меню Узуково СВО 1-4 кл.

Калорийная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
1,157	6,193	5,485	79,707	Обед 1-4 классы СВО	
6,24	5,16	31,73	231	Винегрет овощной	060
8,944	10,03	9,974	133,166	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
3,5	4,1	23,5	177	Котлеты Куриные с соусом	090
0,72		24,273	96,705	Макаронные изделия отварные	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Напиток из шиповника	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб пшеничный	020
23,183	25,863	111,318	800,778	Хлеб ржаной	020
				Итого	720

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО

10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
11,06	23,92	25	360		Итого
					250

Стоймость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

12 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.



Меню Узуково ОВЗ

Напитковая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ				
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном
3,04	0,32	19,44	95	Батон
10,14	16,02	73,14	607	

Завтрак 5-11 классы ОВЗ				
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон
11,06	17,74	68,84	660,4	

Обед 1-4 классы ОВЗ				
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом
10,47	9,33	6,93	265	Котлеты Куриные с соусом
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной
24,709	25,163	108,274	932,612	

Обед 5-11 классы ОВЗ				
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной
29,172	30,539	140,348	932,332	

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО



Для документов

Трапезникова Т. Е.

М.П.

12 декабря 2025

**Меню Узуково МНОГОДЕТНЫЕ**

Ницевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

0,96	3,58	5,32	56	<i>Горячий бутерброд с сыром</i>	040
6,68	13,7	27,54	451	<i>Каша пшеничная молочная жидккая с маслом, сахаром</i>	260
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	200/7
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	045
11,06	17,74	68,84	660,4		Итого 545

Стоймость комплекса (руб.): 91.52

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
6,24	5,16	31,73	231	<i>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</i>	200
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
29,172	30,539	140,348	932,332		Итого 810

Стоймость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

ДТП

Трапезникова Т. Е.

12 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Б

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
10,14	16,02	73,14	607		Итого 500

Стоймость комплекса (руб.): 78.68

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,183	25,863	111,318	800,778		Итого 720

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.
Романова К. А.*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального
района Ставропольский Самарской области



Безlyanova T. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	045
11,06	17,74	68,84	660,4	Итого	545

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
29,172	30,539	140,348	932,332	Итого	810

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./