



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Узюково СВО

| | | | | | |
|-------------------------|--------|----------|---------|--------------------------|-------|
| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 7,19 | 5,95 | 47,3 | 276 | Вермишель отварная | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 22,008 | 20,067 | 95,159 | 613,187 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 1,14 | 10,14 | 11,54 | 142 | Салат витаминный | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 26,191 | 35,923 | 137,425 | 928,809 | | |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись

Подрезова Е. В.
Романова К. А.



Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Меню Узюково СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Обед 1-4 классы СВО

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 86 | Салат витаминный(порционно) | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом | 090 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис припущенный | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,161 | 29,282 | 116,291 | 795,304 | Итого | 730 |

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО

| | | | | | |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Вафли | 050 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | Итого | 250 |

Стоимость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Безьянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Вермишель отварная | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 19,732 | 14,881 | 84,306 | 650,467 | | |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 7,19 | 5,95 | 47,3 | 276 | Вермишель отварная | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 22,008 | 20,067 | 95,159 | 613,187 | | |

Обед 1-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 86 | Салат витаминный (порционно) | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом | 090 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис припущенный | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,161 | 29,282 | 116,291 | 795,304 | | |

Обед 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,14 | 10,14 | 11,54 | 142 | Салат витаминный | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 26,191 | 35,923 | 137,425 | 928,809 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 7,19 | 5,95 | 47,3 | 276 | Вермишель отварная | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 22,008 | 20,067 | 95,159 | 613,187 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u> | | | | | |
|-------------------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,14 | 10,14 | 11,54 | 142 | Салат витаминный | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 26,191 | 35,923 | 137,425 | 928,809 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|--------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Меню узюккөө 1-4 кл. | | | | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Вермишель отварная | 180 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 18,206 | 15,581 | 87,35 | 518,633 | Итого | 510 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|-----|
| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 86 | Салат витаминный(порционно) | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом | 090 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис припущенный | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,161 | 29,282 | 116,291 | 795,304 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Меню ГБОУ СОШ с. Савинское | | | | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 7,19 | 5,95 | 47,3 | 276 | Вермишель отварная | 200 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 22,008 | 20,067 | 95,159 | 613,187 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,14 | 10,14 | 11,54 | 142 | Салат витаминный | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 26,191 | 35,923 | 137,425 | 928,809 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./