



Директор ООО "Детское питание"

me"

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

## *Меню Узюково СВО*



## СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района

## Ставропольский Самарской области

M. II.

Меню Зюково СВО

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
11,34	13,566	12,404	175,92	<b><i>Котлеты Куриные с соусом</i></b>	100
7,19	5,95	47,3	276	<b><i>Вермишель отварная</i></b>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<b><i>Чай с сахаром</i></b>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<b><i>Хлеб пшеничный</i></b>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	025
22,008	20,067	95,159	613,187		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>				
1,14	10,14	11,54	142	<b>Салат витаминный</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<b>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<b>Крокеты с соусом</b>
4,641	6,261	50,163	262,845	<b>Рис припущеный</b>
0,24	0,08	25,96	102	<b>Компот из свежих яблок</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>
26,191	35,923	137,425	928,809	

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Летское питание"

## *Главный технолог*

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Наташа

документов

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

## Меню Узюково СВО 1-4 кл.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Борисов М.И.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО

0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный(порционно)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущеный	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,161	29,282	116,291	795,304	Итого	730

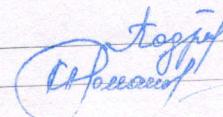
Стоймость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО

10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
11,06	23,92	25	360	Итого	250

Стоймость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

Согласовано  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

### Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
10,47	9,33	6,93	265	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
6,44	5,12	46,01	245	<i>Вермишель отварная</i>	180
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
19,732	14,881	84,306	650,467		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
7,19	5,95	47,3	276	<i>Вермишель отварная</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
22,008	20,067	95,159	613,187		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,69	6,09	6,93	86	<i>Салат витаминный(порционно)</i>	060
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	210
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Крокеты с соусом</i>	090
8,59	6,09	38,64	243	<i>Рис припущеный</i>	150
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
27,161	29,282	116,291	795,304		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,14	10,14	11,54	142	<i>Салат витаминный</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	210
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Крокеты с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис припущеный</i>	180
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	180
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
26,191	35,923	137,425	928,809		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

*М.П.***УТВЕРЖДАЮ**

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

**Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ**

Ницевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
7,19	5,95	47,3	276	<i>Вермишель отварная</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
22,008	20,067	95,159	613,187		<b>Итого</b> 550

Стоймость комплекса (руб.): 91.52

**Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

1,14	10,14	11,54	142	<i>Салат витаминный</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	210
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Крокеты с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис припущеный</i>	180
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	180
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
26,191	35,923	137,425	928,809		<b>Итого</b> 830

Стоймость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Документ  
Для  
Одобрения

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание				
6,44	5,12	46,01	245	Вермишель отварная
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный
18,206	15,581	87,35	518,633	Итого
				Стоймость комплекса (руб.): 78.68

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание				
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный(порционно)
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущеный
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной
27,161	29,282	116,291	795,304	Итого
				Стоймость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

17 декабря 2025

**СОГЛАСОВАНО**

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального  
района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

**Меню ГБОУ СОШ с. Узюково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы**

7,19	5,95	47,3	276	<i>Вермишель отварная</i>	200
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
22,008	20,067	95,159	613,187	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

**Обед 5-11 классы**

1,14	10,14	11,54	142	<i>Салат витаминный</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	210
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Крокеты с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис припущеный</i>	180
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	180
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
26,191	35,923	137,425	928,809	<b>Итого</b>	<b>830</b>

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./