



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООС "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

18 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Без ошибок

Меню Узюково СВО

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Жиры Углеводы ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

1,12	0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	050
10,97	14,06	37,57	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)</i>	240
0,33		21,66	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
1,55	0,3	13	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	<i>Хлеб ржаной</i>	030
15,072	14,56	79,166		
		545,44		

Обед 5-11 классы СВО

1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	100
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	210
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	180
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,053	30,686	117,409	883,844		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Арина
Документов

Трапезникова Т. Е.

18 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Ниццевая ценность

Наименование блюда	Выход				
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО

1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,023	30,566	114,349	863,044	Итого	750

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО

10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,25	23,92	1,74	290	Итого	150

Стоймость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"



Безъянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.

18 декабря 2025

Меню Узюково ОВЗ

Школьная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)</i>	240
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,482	14,44	75,846	521,42		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	050
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)</i>	240
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
15,072	14,56	79,166	545,44		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	210
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	090
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	150
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,023	30,566	114,349	863,044		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	100
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	210
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	180
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,053	30,686	117,409	883,844		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

18 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

**Меню Узуково МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	050
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)</i>	240
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
15,072	14,56	79,166	545,44		Итого 550

Стоймость комплекса (руб.): 91.52

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	100
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	210
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	180
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,053	30,686	117,409	883,844		Итого 850

Стоймость комплекса (руб.): 128.14

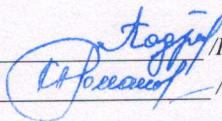
ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

18 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)</i>	240
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,482	14,44	75,846	521,42		Итого 500

Стоймость комплекса (руб.): 78.68

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание

1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	210
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	090
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	150
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,023	30,566	114,349	863,044		Итого 750

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального
района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безъянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.

18 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Узуково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	050
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)</i>	240
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
15,072	14,56	79,166	545,44		Итого 550

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	100
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	210
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	180
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,053	30,686	117,409	883,844		Итого 850

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./