

УТВЕРЖДАЮ

Директор общеобразовательной школы с. Узюково муниципального района
Стахопольский Самарской области

для
документов

Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района
Стахопольский Самарской области

М.П.

Бухгалтер

Меню Узюково СВО

Пищевая ценность	Наименование блюда			Выход
172625004220	Жиры	Углеводы	ККал	

Завтрак 5-11 классы СВО

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущеный	180
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,728	22,958	96,513	615,832		

Обед 5-11 классы СВО

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,345		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

Л. Торгов
С. Романова



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Узуково СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО

1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	090
10,28	7,73	52,68	327	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	150
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
31,193	34,359	124,374	905,545		Итого 740

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО

1		23,4	94	<i>Сок фруктовый шт</i>	200
10,06	23,92	1,6	266	<i>Вафли</i>	050
11,06	23,92	25	360		Итого 250
					Стоимость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
/Романова К. А./



Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

Меню Узюково ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Номенклатура		Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущеный	150
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,812	17,781	79,316	560,867		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущеный	180
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,728	22,958	96,513	615,832		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,193	34,359	124,374	905,545		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,345		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В.
Романова К. А.*Логотип*
П.Р.С.А.С.О.Г.Р.О.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Документ

19

декабря

2025

Трапезникова Т. Е.



М.П.

Меню Узуково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущеный	180
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,728	22,958	96,513	615,832	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,345	Итого	840

Стоимость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района
Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	020
8,59	6,09	38,64	243	<i>Рис припущеный</i>	150
8	9,46	7,59	153	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	090
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,812	17,781	79,316	560,867		Итого 500

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание

1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	090
10,28	7,73	52,68	327	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	150
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
31,193	34,359	124,374	905,545		Итого 740

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ООО "Детское питание"

Для

документов

СОГЛАСОВАНОИ.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узуково муниципального
района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.

19 декабря 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узуково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис припущеный</i>	180
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	100
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,728	22,958	96,513	615,832		Итого 550

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	100
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	180
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	200/7
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
32,063	33,139	118,994	997,345		Итого 840

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор*Борисов*Подрезова Е. В./
Романова К. А./