

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для документов

Трапезникова Т. Е.

22 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
				Пастила Ассорти фруктовая	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
8,34	11,091	67,87	403,267	Итого	505
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

<u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,242	28,98	97,476	833,09	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

22 января 2026

М.П.

Безьянова Т. Ю.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

5,1	10,72	33,42	251	Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
				Пастила Ассорти фруктовая	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
8,34	11,091	67,87	403,267		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

5,1	10,72	33,42	251	Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	275
				Пастила Ассорти фруктовая	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,25	11,271	74,38	426,267		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
9,27	5,32	36,87	232	Каши пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,242	28,98	97,476	833,09		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
9,27	5,32	36,87	232	Каши пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,242	28,98	97,476	833,09		

Полдник 1-4 классы ОВЗ

10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,25	23,92	1,74	290		

Полдник 5-11 классы ОВЗ

10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,25	23,92	1,74	290		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В.
Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

22 января 2026

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Безьянова Т. Ю.

М.П.



Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	275
				Пастила Ассорти фруктовая	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,25	11,271	74,38	426,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,242	28,98	97,476	833,09	Итого	807
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

22 января 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	275
				Пастила Ассорти фруктовая	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,25	11,271	74,38	426,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,242	28,98	97,476	833,09	Итого	807
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

22 января 2026

М.П.

Меню Узюково СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

5,1	10,72	33,42	251	Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	275
				Пастила Ассорти фруктовая	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,25	11,271	74,38	426,267		

Обед 5-11 классы СВО

1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
9,27	5,32	36,87	232	Каши пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,242	28,98	97,476	833,09		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

22 января 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Меню Узюково СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Итого: 833,09					
<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,242	28,98	97,476	833,09	Итого	757
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

Полдник 1-4 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,25	23,92	1,74	290	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.): 39.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./