



УТВЕРЖДАЮ  
Губернатор Самарской области  
г. Самара  
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

23 декабря 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

### Меню Узуково СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11 классы СВО

0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	180
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляши из птицы (филе куриное)</i>	100
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
31,041	27,58	83,545	823,96		

#### Обед 5-11 классы СВО

1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	260
8	9,46	7,59	153	<i>Пельмени отварные с маслом</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
14,658	19,305	88,078	579,052		

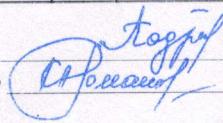
Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

23 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.Н.

Меню Узюково СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		
0,929	3,003	5,968	53,564	

Обед 1-4 классы СВО

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
13,381	17,183	80,006	522,524	Итого	710

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО

1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,74	3,9	44,16	235,4	Итого	256

Стоймость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

23 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района  
Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

### Меню Узуково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
9,27	5,32	36,87	232	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	150
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	090
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
28,535	26,39	72,086	637,16		

#### Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
9,27	5,32	36,87	232	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	150
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	090
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
28,535	26,39	72,086	637,16		

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	180
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	100
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
31,041	27,58	83,545	823,96		

#### Обед 1-4 классы ОВЗ

0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	260
8	9,46	7,59	153	<i>Пельмени отварные с маслом</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
13,381	17,183	80,006	522,524		

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	260
8	9,46	7,59	153	<i>Пельмени отварные с маслом</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
14,658	19,305	88,078	579,052		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

23 декабря 2025

М.П.

**Меню Узуково МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	180
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляши из птицы (филе куриное)</i>	100
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
31,041	27,58	83,545	823,96		Итого 550

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

**Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	260
8	9,46	7,59	153	<i>Пельмени отварные с маслом</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
14,658	19,305	88,078	579,052		Итого 760

Стоимость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

23 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
9,27	5,32	36,87	232	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	150
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	090
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
28,535	26,39	72,086	637,16		Итого 500

Стоймость комплекса (руб.): 78.68

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание

0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	260
8	9,46	7,59	153	<i>Пельмени отварные с маслом</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
13,381	17,183	80,006	522,524		Итого 710

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

23 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безъянова Т. Ю.

М.П.



## Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	180
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	100
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
31,041	27,58	83,545	823,96		<b>Итого</b> 550

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	260
8	9,46	7,59	153	<i>Пельмени отварные с маслом</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
14,658	19,305	88,078	579,052		<b>Итого</b> 760

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

*Подрезова Е. В.  
Романова К. А.*