



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

24 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Ставропольский Самарской области

М.П.

Безделевое

Меню Узюково СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11 классы СВО

| | | | | | |
|--------|-------|--------|-------|-------------------------------------------|-----|
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | <i>Спагетти отварные</i> | 180 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i> | 100 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | <i>Чай с шиповником</i> | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i> | 100 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,459 | 24,96 | 97,787 | 873,2 | | |

Обед 5-11 классы СВО

| | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|---------------------------------------------|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | 100 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 200 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | <i>Картофельное пюре</i> | 180 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i> | 100 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 25,506 | 27,674 | 85,373 | 771,21 | | |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

Борис
Романов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

Без цензора

Трапезникова Т. Е.

24 декабря 2025

М.П.

Меню Узуково СВО 1-4 кл.

| Информация о блюде | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------------------------|--------------------|-------|
| Печенье питательное 112025002220 Кирры Углеводы ККал | | |

Обед 1-4 классы СВО

| Наименование блюда | Информация о блюде | Выход |
|--------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| Салат из свежих огурцов | 0,75 0,06 7,14 31 | 060 |
| Суп картофельный с горохом | 4,746 4,302 18,572 127,58 | 200 |
| Биточки из минтая с овощами с соусом | 8 9,46 7,59 153 | 090 |
| Картофельное пюре | 3,263 4,497 26,37 154,2 | 150 |
| Чай с лимоном | 0,243 0,046 13,761 53,71 | 187 |
| Хлеб пшеничный | 1,52 0,18 9,94 45,2 | 020 |
| Хлеб ржаной | 1,102 0,2 6,416 38 | 020 |
| | | Итого 727 |
| | | Стоймость комплекса (руб.): 110.17 |

Полдник 1-4 классы СВО

| Наименование блюда | Информация о блюде | Выход |
|--------------------|---------------------|-----------|
| Сок фруктовый шт | 1 23,4 94 | 200 |
| Печенье | 10,06 23,92 1,6 266 | 050 |
| | | Итого 250 |

Стоймость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

24 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.



Меню Узюково ОВЗ

| Нижняя ценность | | Наименование блюда | | Выход |
|-----------------|------|--------------------|------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|-------|--------|-------|-------------------------------------------|-----|
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 150 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,459 | 24,96 | 97,787 | 873,2 | | |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|-------|--------|-------|-------------------------------------------|-----|
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 180 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,459 | 24,96 | 97,787 | 873,2 | | |

Обед 1-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|---------------------------------------------|-----|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,624 | 18,745 | 89,789 | 602,69 | | |

Обед 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|---------------------------------------------|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,506 | 27,674 | 85,373 | 771,21 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

24 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Узуково МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

| | | | | | |
|--------|-------|--------|-------|-------------------------------------------|------------------|
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | <i>Спагетти отварные</i> | 180 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i> | 100 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | <i>Чай с шиповником</i> | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i> | 100 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,459 | 24,96 | 97,787 | 873,2 | | Итого 620 |

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

| | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|---------------------------------------------|------------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | 100 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 200 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | <i>Картофельное пюре</i> | 180 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i> | 100 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 25,506 | 27,674 | 85,373 | 771,21 | | Итого 827 |

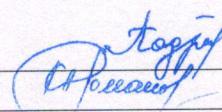
Стоимость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.

24 декабря 2025

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

| | | | | | |
|--------|-------|--------|-------|-------------------------------------------|------------------|
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | <i>Спагетти отварные</i> | 150 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i> | 90 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | <i>Чай с шиповником</i> | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i> | 060 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,459 | 24,96 | 97,787 | 873,2 | | Итого 540 |

Стоймость комплекса (руб.): 78.68

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание

| | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|---------------------------------------------|------------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 200 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | <i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i> | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофельное пюре</i> | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 19,624 | 18,745 | 89,789 | 602,69 | | Итого 727 |

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

24 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узуково муниципального
района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узуково

| Нищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11 классы

| | | | | | |
|--------|-------|--------|-------|-------------------------------------------|------------------|
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | <i>Спагетти отварные</i> | 180 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i> | 100 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | <i>Чай с шиповником</i> | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i> | 100 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,459 | 24,96 | 97,787 | 873,2 | | Итого 620 |

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

| | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|---------------------------------------------|------------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | 100 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 200 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | <i>Картофельное пюре</i> | 180 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i> | 100 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 25,506 | 27,674 | 85,373 | 771,21 | | Итого 827 |

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./