



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

25 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Меню Узюково СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|--------|--|-----|
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каши гречневая рассыпчатая | 200 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,808 | 31,596 | 113,479 | 802,92 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|----------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой | 100 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 260 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | Плов из говядины | 220 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,528 | 22,081 | 57,245 | 806,667 | | |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

25 декабря 2025

М.П.

Меню Узюково СВО 1-4 кл.

| Табличная ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|---------------------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,569 | 24,71 | 89,801 | 685,759 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Вафли | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | Итого | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



Трапезникова Т. Е.

25 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--|-----|
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,152 | 31,476 | 109,39 | 782,12 | | |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|---------|--------|--|-----|
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,808 | 31,596 | 113,479 | 802,92 | | |

Обед 1-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,569 | 24,71 | 89,801 | 685,759 | | |

Обед 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой | 100 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 260 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | Плов из говядины | 220 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,528 | 22,081 | 57,245 | 806,667 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подrezова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

25 декабря 2025

М.П.

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|-----------------------------------|--------|---------|--------|--|-----|
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каши гречневая рассыпчатая | 200 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,808 | 31,596 | 113,479 | 802,92 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 | | | | | |

| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой | 100 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 260 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | Плов из говядины | 220 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,528 | 22,081 | 57,245 | 806,667 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

25 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|--|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> | | | | | |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,152 | 31,476 | 109,39 | 782,12 | Итого | 510 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,569 | 24,71 | 89,801 | 685,759 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

25 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|--------|--|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,808 | 31,596 | 113,479 | 802,92 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой | 100 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 260 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | Плов из говядины | 220 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,528 | 22,081 | 57,245 | 806,667 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./