



Трапезникова Т. Е.

29 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района  
Ставропольский Самарской области



М.П.

### Меню Узуково СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>				
0,28	0,05	0,95	5	<b>Помидор консервированный</b>
8	9,46	7,59	153	<b>Пельмени отварные с бульоном</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>
11,758	10,061	43,995	319,267	

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>				
1,55	5,005	9,951	89,292	<b>Салат из белокочанной капусты</b>
3	2,63	13,5	145	<b>Суп картофельный с клецками</b>
10,47	9,33	6,93	265	<b>Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным</b>
10,15	17,53	49,67	400	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
0,243	0,2	14,97	56,85	<b>Чай фруктовый</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>
28,691	35,195	115,466	1 060,142	

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

29 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Узюково СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060

<i>Обед 1-4 классы СВО</i>				
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>
3	2,63	13,5	145	<i>Суп картофельный с клецками</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным</i>
7,7	5,38	26,32	232,58	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
24,964	20,923	84,044	836,194	Итого
				750

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

<i>Полдник 1-4 классы СВО</i>				
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>
3,58	3,5		47	<i>Сыр порциями</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>
7,74	3,9	44,16	235,4	Итого
				256

Стоймость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./



Трапезникова Т. Е.

29 декабря 2025

### Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
0,28	0,05	0,95	5	<b>Помидор консервированный</b>	<b>040</b>

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,28	0,05	0,95	5	<b>Помидор консервированный</b>	<b>040</b>
8	9,46	7,59	153	<b>Пельмени отварные с бульоном</b>	<b>220</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
11,102	9,941	39,906	298,467		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,28	0,05	0,95	5	<b>Помидор консервированный</b>	<b>050</b>
8	9,46	7,59	153	<b>Пельмени отварные с бульоном</b>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
11,758	10,061	43,995	319,267		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>060</b>
3	2,63	13,5	145	<b>Суп картофельный с клецками</b>	<b>210</b>
10,47	9,33	6,93	265	<b>Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным</b>	<b>090</b>
7,7	5,38	26,32	232,58	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>
0,243	0,2	14,97	56,85	<b>Чай фруктовый</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
24,964	20,923	84,044	836,194		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>100</b>
3	2,63	13,5	145	<b>Суп картофельный с клецками</b>	<b>210</b>
10,47	9,33	6,93	265	<b>Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным</b>	<b>100</b>
10,15	17,53	49,67	400	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>180</b>
0,243	0,2	14,97	56,85	<b>Чай фруктовый</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
28,691	35,195	115,466	1 060,142		

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

**СОГЛАСОВАНО**  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района  
Ставропольский Самарской области  
Безьянова Т. Ю.  
М.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

29 декабря 2025

М.П.

*Борисов*

## Меню Узуково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

0,28	0,05	0,95	5	<b>Помидор консервированный</b>	050
8	9,46	7,59	153	<b>Пельмени отварные с бульоном</b>	250
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	025
11,758	10,061	43,995	319,267		<b>Итого</b> 550

Стоймость комплекса (руб.): 91.52

## Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

1,55	5,005	9,951	89,292	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	100
3	2,63	13,5	145	<b>Суп картофельный с клецками</b>	210
10,47	9,33	6,93	265	<b>Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным</b>	100
10,15	17,53	49,67	400	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	180
0,243	0,2	14,97	56,85	<b>Чай фруктовый</b>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	025
28,691	35,195	115,466	1 060,142		<b>Итого</b> 840

Стоймость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

директор ООО "Детское питание"

*С.П. Трапезникова*

Трапезникова Т. Е.

29 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района  
Ставропольский Самарской области

*Безьянова Т. Ю.*

М.П.

*Т.Ю. Безьянова*

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

0,28	0,05	0,95	5	<i>Помидор консервированный</i>	040
8	9,46	7,59	153	<i>Пельмени отварные с бульоном</i>	220
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
11,102	9,941	39,906	298,467		<b>Итого</b> 500
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание

0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
3	2,63	13,5	145	<i>Суп картофельный с клецками</i>	210
10,47	9,33	6,93	265	<i>Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным</i>	090
7,7	5,38	26,32	232,58	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,964	20,923	84,044	836,194		<b>Итого</b> 750
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.  
Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

29 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального  
района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

0,28	0,05	0,95	5	<i>Помидор консервированный</i>	050
8	9,46	7,59	153	<i>Пельмени отварные с бульоном</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
11,758	10,061	43,995	319,267		<b>Итого</b> 550

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
3	2,63	13,5	145	<i>Суп картофельный с клецками</i>	210
10,47	9,33	6,93	265	<i>Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным</i>	100
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
28,691	35,195	115,466	1 060,142		<b>Итого</b> 840

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Сергей Тогий*

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./