

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узуково муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

М.П.



## Меню Узуково МНОГОДЕТНЫЕ

Недельная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

5,88	12,06	33,16	397	Пастыла Ассорти фруктовая	025
				Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	250/10/5
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
9,6	12,38	73,61	539		Итого 535

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

## Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги,	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,058	17,63	92,075	745		Итого 820

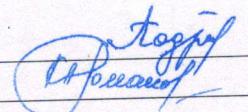
Стоимость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района  
Ставропольский Самарской области

  
Безьянова Т. Ю.  
М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

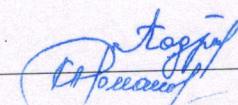
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5,88	12,06	33,16	397	Пастыла Ассорти фруктовая	025
0,68		21,01	47	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром	245
3,04	0,32	19,44	95	Чай с шиповником	200
9,6	12,38	73,61	539	Батон	030
				Итого	500
				Стоимость комплекса (руб.):	78.68

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,446	17,73	89,197	719,98	Итого	730
				Стоимость комплекса (руб.):	110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./  
Романова К. А./





СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узуково муниципального  
района Ставропольский Самарской области

Безъянова Т. Ю.

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Узуково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

5,88	12,06	33,16	397	Пастыла Ассорти фруктовая	025
0,68		21,01	47	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	250/10/5
3,04	0,32	19,44	95	Чай с шиповником	200
9,6	12,38	73,61	539	Батон	060
				Итого	535

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги,	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,058	17,63	92,075	745	Итого	820

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОOO "Детское питание"

Для  
документов

\* № 325016766

ОГРН \*

Детское питание

\* № 325016766

629002220

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Узюково СВО**

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Жиры Углеводы ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

5,88	12,06	33,16	397	Пастила Ассорти фруктовая	025
0,68		21,01	47	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром	250/10/5
3,04	0,32	19,44	95	Чай с шиповником	200
9,6	12,38	73,61	539	Батон	060

Обед 5-11 классы СВО

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,058	17,63	92,075	745		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

Логотип  
Марка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025



*Меню Узюково СВО 1-4 кл.*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	060

<i>Обед 1-4 классы СВО</i>				
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>
18,23	8,77	30,48	343	<i>Жаркое по-домашнему (филе куриное)</i>
0,94		27,86	111	<i>Компот из Кураги</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
24,446	17,73	89,197	719,98	Итого 730

Стоймость комплекса (руб.): 110.17

*Полдник 1-4 классы СВО*

1		23,4	94	<i>Сок фруктовый шт</i>	200
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	050
11,06	23,92	25	360	Итого	250

Стоймость комплекса (руб.): 37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./

Подпись  
С.Романова



Директор ОФС "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района  
Ставропольский Самарской области



Безычнова Т. Ю.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Меню Узюково ОВЗ

#### Завтрак 1-4 классы ОВЗ

5,88	12,06	33,16	397	Пастыла Ассорти фруктовая	025
0,68		21,01	47	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром	245
3,04	0,32	19,44	95	Чай с шиповником	200
9,6	12,38	73,61	539	Батон	030

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

5,88	12,06	33,16	397	Пастыла Ассорти фруктовая	025
0,68		21,01	47	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром	250/10/5
3,04	0,32	19,44	95	Чай с шиповником	200
9,6	12,38	73,61	539	Батон	060

#### Обед 1-4 классы ОВЗ

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,446	17,73	89,197	719,98		

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,058	17,63	92,075	745		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*