

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00120758 от 30 апреля 2025

Директор ООО "Детское питание"

Согласовано  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

17 апреля 2025

М.П.

## Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
|-------|------|----------|------|
|-------|------|----------|------|

Наименование блюда

Выход

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |        |        |                                      |     |
|-----------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,6                               | 2,7    | 2,58   | 36,6   | Икра кабачковая (порционно)          | 030 |
| 12,665                            | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,7                               | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                              |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 20,323                            | 25,326 | 87,801 | 750,28 | Итого                                | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |        |        |                                      |     |

| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ       |       |         |       |                                          |       |
|------------------------------------|-------|---------|-------|------------------------------------------|-------|
| 1,31                               | 3,24  | 6,46    | 60,4  | Салат картофельный с огурцами            | 100   |
| 1,44                               | 4,18  | 7,9     | 163   | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260   |
| 19,34                              | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное)             | 210   |
| 0,26                               | 0,06  | 15,22   | 59    | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,55                               | 0,3   | 13      | 66    | Хлеб пшеничный                           | 030   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                              | 030   |
| 25,002                             | 26,79 | 105,886 | 815,4 | Итого                                    | 830   |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14 |       |         |       |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для  
документов

Полуляхова Т. А.

17 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Безьянова Т. Ю.

М.П. 116382603614  
ИНН 6382062506

## Меню Узюково 1-4 кл.

|                                                             |        |          |        |                                      |       |
|-------------------------------------------------------------|--------|----------|--------|--------------------------------------|-------|
| Пищевая ценность                                            |        |          |        | Наименование блюда                   | Выход |
| Белки                                                       | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                      |       |
| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4</u> <u>Горячее питание</u> |        |          |        |                                      |       |
| 0,4                                                         | 1,8    | 1,72     | 24,4   | Икра кабачковая(порционно)           | 020   |
| 8                                                           | 9,46   | 7,59     | 153    | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090   |
| 3,263                                                       | 4,497  | 26,37    | 154,2  | Картофельное пюре                    | 150   |
| 0,08                                                        |        | 33,552   | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200   |
| 1,52                                                        | 0,18   | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                       | 020   |
| 1,102                                                       | 0,2    | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                          | 020   |
| 14,365                                                      | 16,137 | 85,588   | 542,56 | Итого                                | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                           |        |          |        |                                      |       |

|                                                   |        |         |         |                                          |       |
|---------------------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-------|
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |         |                                          |       |
| 1,276                                             | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат картофельный с огурцами            | 060   |
| 1,44                                              | 4,18   | 7,9     | 163     | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210   |
| 19,34                                             | 18,81  | 56,89   | 429     | Плов из птицы (филе куриное)             | 200   |
| 0,26                                              | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 24,938                                            | 25,266 | 103,683 | 783,419 | Итого                                    | 710   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17                |        |         |         |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

17 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

## Меню Узюково СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58   | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)           | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,7    | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 20,323 | 25,326 | 87,801 | 750,28 |                                      |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |       |         |       |                                          |       |
|--------|-------|---------|-------|------------------------------------------|-------|
| 1,31   | 3,24  | 6,46    | 60,4  | Салат картофельный с огурцами            | 100   |
| 1,44   | 4,18  | 7,9     | 163   | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260   |
| 19,34  | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное)             | 210   |
| 0,26   | 0,06  | 15,22   | 59    | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,55   | 0,3   | 13      | 66    | Хлеб пшеничный                           | 030   |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                              | 030   |
| 25,002 | 26,79 | 105,886 | 815,4 |                                          |       |

Полдник 5-11 классы СВО

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед)(руб.): 219.66Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник)(руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

17 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Безьянова Т. Ю.

М.П.

## Меню Узюково ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,4    | 1,8    | 1,72   | 24,4   | Икра кабачковая(порционно)           | 020 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153    | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,08   |        | 33,562 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 14,365 | 16,137 | 85,588 | 542,56 |                                      |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58   | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)           | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,7    | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 20,323 | 25,326 | 87,801 | 750,28 |                                      |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                          |       |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-------|
| 1,276  | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат картофельный с огурцами            | 060   |
| 1,44   | 4,18   | 7,9     | 163     | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210   |
| 19,34  | 18,81  | 56,89   | 429     | Плов из птицы (филе куриное)             | 200   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 24,938 | 25,266 | 103,683 | 783,419 |                                          |       |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |       |         |       |                                          |       |
|--------|-------|---------|-------|------------------------------------------|-------|
| 1,31   | 3,24  | 6,46    | 60,4  | Салат картофельный с огурцами            | 100   |
| 1,44   | 4,18  | 7,9     | 163   | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260   |
| 19,34  | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное)             | 210   |
| 0,26   | 0,06  | 15,22   | 59    | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,55   | 0,3   | 13      | 66    | Хлеб пшеничный                           | 030   |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                              | 030   |
| 25,002 | 26,79 | 105,886 | 815,4 |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.





Полуляхова Т. А.

17 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



### Меню Узюково СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Полдник 1-4 классы СВО            |       |      |     |                  |     |
|-----------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1                                 |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06                             | 23,92 | 25   | 360 | Итого            | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |       |      |     |                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

