



Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Безыменов
М.П.

Меню Узюково МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
11,758	10,061	43,995	319,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	265	Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,691	35,195	115,466	1 060,142	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 128.14					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	220
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
11,102	9,941	39,906	298,467		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
11,758	10,061	43,995	319,267		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	265	Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,964	20,923	84,044	836,194		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	265	Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,691	35,195	115,466	1 060,142		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

М.П.

Меню Узюково СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
11,758	10,061	43,995	319,267		

Обед 5-11 классы СВО

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	265	Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,691	35,195	115,466	1 060,142		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области



Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню Узюково 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	220
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
11,102	9,941	39,906	298,467	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	265	Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,964	20,923	84,044	836,194	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

М.П.

Меню Узюково СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню 3-5 классов СВО 1-4 кл.					
Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	265	Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,964	20,923	84,044	836,194	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,74	3,9	44,16	235,4	Итого	256
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Узюково муниципального района Ставропольский Самарской области

Безьянова Т. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Узюково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
11,758	10,061	43,995	319,267	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	265	Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,691	35,195	115,466	1 060,142	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./